

と 土 佐



大賞 「早朝の詩」 石元千鶴さん（高知市）

平成21年1月1日、土佐市は市制施行50周年を迎えます。それを記念して、今月号から平成20年に市制施行50周年記念事業として行われた土佐市フォトコンテストの入賞作品を順次ご紹介していきます。

今年（しんねん）は丑年
 「とさの里」「陽だまり」臨時職員採用試験
 平成19年度決算（普通会計）
 第2回レジ袋はいらんぞね!!

主な内容



市のすがた

人 口	29,490 人	(前月比-23)
男	14,143 人	(前月比-20)
女	15,347 人	(前月比-3)
世帯数	11,969 世帯	(前月比-5)
(12月1日現在)		

18 P 10 P 4 P 2 P



健康ですか!!

～健康福祉課から～

新型インフルエンザとは

看護師 森田ゆり

【新型インフルエンザとは】

毎年繰り返す、季節性のインフルエンザとは全く違うものです。新型インフルエンザウイルスは、従来は人に感染しづらかった鳥インフルエンザウイルスが変異して、人に感染する可能性が高くなり、さらに、人から人へと感染するウイルスに変異していくものです。このため、いつ頃に発生するか予測がつかないのが現状です。

また毒性が強く、重症化する感染症となる可能性が高いため、死者も多数に上ります。

【だれも免疫を持っていません】

人類が初めて経験するインフルエンザのため、免疫を持っている人がいません。誰かが発症すれば1～2週間ほどで全国に広がり、大流行になると考えられています。

過去にもこのような大流行が起きており、新型のウイルスによる「スペインかぜ」もこの一つです。

【予防接種は?】

●まだ発生していないウイルスなので、予防に効果的なワクチンをつくることができません。ワクチンの製造には、新型インフルエンザが発生してから6カ月～1年半かかると言われています。

●鳥インフルエンザウイルスからつくられた「プレパンデ

ミックワクチン」というワクチンがあり、新型インフルエンザによる重症化を防ぐ効果が期待されていますが、感染や発症を防ぐ有効性は確認されていません。

また、ワクチン数が限られているため、医療関係者など接種する優先順位が決められています。

【新型インフルエンザが発生したら】

大流行になった場合、

●噂やデマに惑わされないよう、新聞・テレビ・市の広報などにより詳しい情報を収集してください。

●感染しないよう、拡げないよう、買い物などの外出を控えることが大切です。学校なども休校にする措置がとられることも考えられます。そのため、一定期間外出しなくてもいいように、感染防止用品や食料など、生活必需品の備蓄が必要となります。

●こまめに手洗いやうがいをし、外出時はマスクを着用するなど予防を行う。

実際に大流行が起きた場合、どのような状況になるかわかりませんが、重大な被害になる可能性も考え、日頃から家族で話し合い、準備をしておきましょう。

お問合せ先 市健康福祉課健康づくり班

(TEL 8 5 2 - 1 1 1 3)

「完オゾ」ろ過器で飲料水レベルの水質管理を

平成9年、浴槽水の長期利用および施設排水から地域環境を保全する事を目的に、厚生労働省社会援護局、老健局の資源有効活用補助金を活用して、市高齢者総合福祉センターに「完オゾ」ろ過機器を導入し、運用しています。施設利用者の皆さんには完全オゾン処理の技術で飲料水レベルに浄化された水質で入浴を楽しんでいただいています。

平成13年には、入浴施設のレジオレラ菌感染問題の調査のため、完全オゾン殺菌のレジオレラ殺菌検証について衛生研究所、食品衛生協会および関係者の皆さんに連携協力しました。

また近年、ノロウイルス集団感染が問題になりましたが、施設利用者の皆さんには安心して利用いただいています。

お問合せ先 市高齢者総合福祉センター

(TEL 8 5 2 - 2 2 0 0)



謹賀新年 宇佐マリン ボート免許教室 ☆ 優良教習所認定 ☆

【有料広告】

旧年中は、当教室をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

高知の沿岸漁業及びマリン事業の振興とマリンレジャーの安全をお祈り申し上げるとともに本年もかわらぬご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

- 一級・二級小型船舶…毎月開催
- 湖川小出力限定(20馬力未満)…浦ノ内湾・浦戸湾・須崎湾・川・湖で乗船可
- ※ 免許更新・失効再交付講習 高知市にて毎月開催 手続きは宇佐マリンまで

土佐市宇佐町宇佐2759-23 (松岡) 電話088-856-2363 <http://www.usamarine.jp>